



「九九重陽 服務久久」專案-生命故事(一)



晚年的幸福園地—中鼓山老人活動中心

乍聽「中鼓山老人活動中心」，許多人會疑惑所謂的「中鼓山」究竟在哪？其實這裡就位於壽山動物園下方，山坡另一邊即是高雄人熟悉的元亨寺。中心是由高雄市政府委託「佛臨濟助會」經營管理，提供老人關懷、休閒進修、安置照護等服務，近年來更辦理身心障礙者生涯轉銜暨個案管理服務，對鼓山地區鄰近居民而言，是幸福的休息站。

從鼓山路往興隆街上山，一個彎道後便可看見中鼓山老人活動中心。白色的一層樓建築坐落在一小片林蔭下，寬廣的前庭兩側有著山坡和草皮，站在廣場前遠眺，西南高雄之景一覽無遺，甚至能看見愛河下游的景致。夏日，這裡有樹蔭乘涼；冬日，這裡有暖室擋風，別說老人家，就連青壯的登山客，在上山前後，也總愛到這裡來休息賞景一番，吹著山風，舒服得令人想打盹。

走進活動中心室內，前方就是一個大舞台，有免費的卡拉 OK 機可供點歌歡唱，舞台不僅可當作表演場，也能當作上課或活動的演講台，每天上午，歌聲總是不絕於耳；左手邊是舒適整潔的廁所，走道上貼滿了活動海報和照片，細說著老人家們在這裡寫下的回憶；往右走，是幾張相當氣派的撞球檯和桌球桌，還有桌椅可坐下來花上半天時間看書報。再往內走，便是辦公室，裡頭附設健身房，免費讓老人家登記使用，除了健走等運動器材外，還有人人愛不釋手的按摩椅，相當貼心。除了硬體設備外，中心還安排了許多課程，從靜態的語文，到動態的舞蹈，這裡都能學到。「佛臨濟助會」把中鼓山經營得相當溫馨，讓人一走進來就像回到家裡，忍不住想在這兒呆上一整天。

「出頭天，分享
快樂與成長。
勤奉獻，讓溫暖
的心有出口」



「九九重陽，服務久久」
活動海報

包容與慈悲—高雄市佛臨濟助會



觀護團隊為活動做準備。



活動中心外由獅子會認養的「獅子園地」。

很難想像，「佛臨」其實和宗教沒有關係，理事長黃相榮先生說，選用「佛」字實為這個字本身蘊含包容和慈悲的力量。「佛臨」從辦理無名屍喪葬為出發點，一路堅持了二十多年，在幾年前，「佛臨」開始思考，是否能將服務再擴大至老年人及身心障礙者的安養與照護上，讓「鰥、寡、孤、獨、廢、疾者皆有所養」，乃至於未來「老有所終」。

總幹事王碧蓮小姐說，做好事的同時，也常會遇到許多挫折，甚至遇過多個單位互踢皮球，導致亡者無法入土為安的窘境，這些磨難，「佛臨」都一一克服，只要不把困難當作阻礙，反而能成為勇往直前的動力。秉持著這樣的信念，「佛臨」堅持不懈的繼續前進，期盼能幫助更多人。

身為社福團體，經費總是有限，這次能與高雄地檢署觀護團隊以及社會勞動人合作，替整個活動中心內外大掃除，讓長輩們能有更好的環境活動和休憩，大家看了，都相當感動與感謝。

有壽山的遮風擋雨，有「佛臨」的用心經營，老人家將不再孤單，弱勢者將不再無助。

中鼓山地區這片溫暖園地，是所有市民幸運的「福報」。

